

# Greffe de cheveux (FUT) : Conseils aux patients

**Dr Jonathan Fernandez**

Chirurgien Esthétique

*Membre de la Société Française de Chirurgie Restauratrice de la Calvitie*

*Enseignant au Diplôme Universitaire Européen de la Calvitie*

88 CIMIEZ ESTHETIQUE

## La semaine précédant l'intervention

- Ne pas prendre d'Aspirine, d'anti-inflammatoires et de vitamines
- Arrêter le tabac.
- **48h avant l'intervention** : Se rendre chez le coiffeur afin qu'il coupe les cheveux d'une hauteur de 2 à 3 mm

## Le jour de l'intervention

- Prenez votre petit déjeuner comme à votre habitude. Evitez les excitants de type café, thé.
- **Prévoyez des vêtements boutonnés** (chemise, gilet...) afin de ne pas avoir à les enfiler par la tête
- **Durant l'intervention** vous pourrez écouter de la musique ou voir un film. Vous pouvez prendre écouteur, tablettes...
- Prévenez un de vos proches afin qu'il puisse venir vous chercher après l'intervention.

## Le soir, le lendemain et surlendemain de l'intervention

- L'apparition d'un œdème du front est normale et ne doit pas vous inquiéter.
- Pensez à vous **laver les mains** au savon avant de toucher le cuir chevelu.
- **NE PAS TOUCHER LA ZONE IMPLANTÉE pendant 72H**
- Vaporisez à l'aide du spray de solution saline la **zone implantée toutes les 20 minutes du lever au coucher jusqu'au 3<sup>ème</sup> jour post opératoire** afin de maintenir les greffons dans une ambiance humide.

- **Le lendemain de l'intervention**, désinfecter la cicatrice de la zone de prélèvement avec des compresses stériles imbibées de *Biseptine*. En cas de présence de croûtes, nettoyer la plaie et retirer les croûtes doucement. Il ne faut pas enlever le fil (résorbable en 15 jours)
- Il n'est pas utile de mettre un pansement

## A partir du 3<sup>ème</sup> jour post opératoire

- **Stopper** définitivement le **spray de solution saline**
  - **Réaliser le shampoing tête complète** à l'aide du shampoing qui vous a été prescrit : *BIODERMA NODE SHAMPOING*
    - Mouiller la tête doucement à l'eau tiède
    - Après avoir fait mousser le shampoing dans les mains, **appliquez-le** par tamponnement sur l'ensemble de la zone greffée et de la zone de prélèvement
    - **Ne pas masser la zone greffée** : laisser agir le shampoing seul
    - Rincer à l'eau tiède.
    - **Renouveler l'opération une fois.**
    - Rincer doucement l'ensemble des cheveux
    - **NE PAS SECHER LA ZONE IMPLANTEE**
    - **Séchez-vous** le front et l'arrière de la tête à l'aide d'une serviette éponge en tamponnant sans frotter.
    - Ne pas tirer sur le fil localisé sur la zone de prélèvement : celui-ci tombera tout seul dans un délai de 15 à 21 jours
- Ce shampoing est à réaliser 2 fois par jour pendant 7 jours puis tous les jours pendant 2 mois.

Pour tous renseignements complémentaires

**Téléphone** : 04.92.14.19.02

**E-mail** : [docteur.fernandez.esthetique@gmail.com](mailto:docteur.fernandez.esthetique@gmail.com)

**Site internet** : [dr-fernandez-esthetique.com](http://dr-fernandez-esthetique.com)

88 CIMIEZ ESTHETIQUE