

Greffe de cheveux (FUE) : Conseils aux patients

Dr Jonathan Fernandez

Chirurgien Esthétique

Membre de la Société Française de Chirurgie Restauratrice de la Calvitie

Enseignant au Diplôme Universitaire Européen de la Calvitie

88 CIMIEZ ESTHETIQUE

La semaine précédant l'intervention

- Ne pas prendre d'Aspirine, d'anti-inflammatoires et de vitamines
- Arrêter le tabac.
- **48h avant l'intervention** : Se rendre chez le coiffeur afin qu'il coupe les cheveux d'une hauteur de 2 à 3 mm

Le jour de l'intervention

- Prenez votre petit déjeuner comme à votre habitude. Evitez les excitants de type café, thé.
- **Prévoyez des vêtements boutonnés** (chemise, gilet...) afin de ne pas avoir à les enfiler par la tête
- Durant l'intervention vous pourrez écouter de la musique ou voir un film. Vous pouvez prendre écouteur, tablettes...
- Prévenez un de vos proches afin qu'il puisse venir vous chercher après l'intervention.

Le soir, le lendemain et surlendemain de l'intervention

- L'apparition d'un œdème du front est normale et ne doit pas vous inquiéter.
- Pensez à vous **laver les mains** au savon avant de toucher le cuir chevelu.
- **NE PAS TOUCHER LA ZONE IMPLANTÉE pendant 72H**
- Vaporisez à l'aide du spray de solution saline la **zone implantée toutes les 20 minutes du lever au coucher jusqu'au 3^{ème} jour post opératoire** afin de maintenir les greffons dans une ambiance humide.

- **Le lendemain de l'intervention**, retirez le pansement à l'arrière de la tête et faites un shampoing uniquement de la zone donneuse (arrière de la tête) avec la bétadine scrub :
 - Verser de l'eau tiède sur le pansement afin de le décoller plus facilement.
 - Appliquer de l'eau tiède et de la bétadine scrub **uniquement sur l'arrière** de la tête et masser doucement
 - Rincer à l'eau tiède, sécher **uniquement la zone arrière de la tête** à l'aide d'une serviette éponge.
- Il n'est pas utile de remettre un pansement

A partir du 3^{ème} jour post opératoire

- **Stopper** définitivement le **spray de solution saline**
 - **Réaliser le shampoing tête complète** à l'aide du shampoing qui vous a été prescrit : *BIODERMA NODE SHAMPOING*
 - Mouiller la tête doucement à l'eau tiède
 - Après avoir fait mousser le shampoing dans les mains, **appliquez-le** par tamponnement sur l'ensemble de la zone greffée.
 - **Ne pas masser la zone greffée** : laisser agir le shampoing seul
 - Rincer à l'eau tiède.
 - **Renouveler l'opération une fois.**
 - Rincer doucement l'ensemble des cheveux
 - **NE PAS SECHER LA ZONE IMPLANTEE**
 - Séchez-vous le front et l'arrière de la tête à l'aide d'une serviette éponge en tamponnant sans frotter.
- Ce shampoing est à réaliser 2 fois par jour pendant 7 jours puis tous les jours pendant 2 mois.

Pour tous renseignements complémentaires

Téléphone : 04.92.14.19.02

E-mail : docteur.fernandez.esthetique@gmail.com

Site internet : dr-fernandez-esthetique.com

88 CIMIEZ ESTHETIQUE

